



Bahn- und Trainingsordnung

1. Das Befahren der Bahn darf nur mit ausreichender Schutzkleidung erfolgen. Die Schutzkleidung besteht **mindestens** aus einem Fahrrad-Helm (am besten ein geschlossener Fullface-Helm), Handschuhen und Knieschonern.
2. Den **Anweisungen des Trainers ist unbedingt Folge zu leisten**. Beim Training darf die Bahn nur dann befahren werden, wenn der Trainer die Bahn frei gibt und die Trainierenden zum Fahren auffordert bzw. es erlaubt.
3. Das Befahren der Bahn **entgegen** der normalen Fahrtrichtung ist nur auf Anweisung des Trainers erlaubt.
4. Zu **Trainingsbeginn ist die Bahn für alle Fahrer gesperrt** und darf erst nach Freigabe durch den Trainer befahren werden.
5. Beim **Kreuzen der Bahn** hat der kreuzende Fahrer anzuhalten und den Verkehr auf dem jeweiligen Streckenabschnitt zu prüfen - in beide Fahrtrichtungen! Nur wenn kein Fahrer auf dem Streckenabschnitt unterwegs ist, darf die Bahn überquert werden.
6. Das **Umdrehen auf der Bahn** ist generell verboten!!
7. Es ist darauf zu achten, dass beim Befahren der Bahn eine gerade Linie gewählt und **nicht im Zickzack über die Bahn** gefahren wird.
8. Jeder Fahrer ist dafür verantwortlich, dass **genügend Abstand zu anderen Fahrern** eingehalten wird und so Kollisionen vermieden werden.
9. Beim Training **muss für jedes Kind ein Erziehungsberechtigter anwesend** sein. Im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung muss die Versorgung durch eine Vertrauensperson des Kindes gewährleistet sein.
10. Die **Pausen** erfolgen auf **Anweisung des Trainers** und enden mit Ansage durch den Trainer. Sollte jemand das Training vorzeitig beenden wollen bzw. müssen, hat er sich beim Trainer abzumelden.

Zu widerhandlungen gegen die oben genannten Punkte können dazu führen, dass der Trainer einzelne Fahrer zu einer „Zwangspause“ verpflichtet und im Wiederholungsfall kann ein Ausschluss vom Training durch den Trainer erfolgen!

Diese Regeln dienen der Sicherheit aller Beteiligten und sind im eigenen Interesse einzuhalten. Bei Fragen dazu steht euch der Trainer oder unser Jugendleiter Uwe Holme gerne zur Verfügung.